Lindenbaum Catering & Service Im Dorfe 15, 99438 Hetschburg
Tel.: 036458/48476 **Fax:** 036458/48509 www. zumlindenbaum.de

Name, Vorname: _____

Speiseplan: März 2024 GS Isseroda

Klasse:_____

				Freitag, 01.03.2024
				knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8)
				gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert
Montag, 04.03.2024	**Dienstag, 05.03.2024**	**Mittwoch, 06.03.2024**	**Donnerstag, 07.03.2024**	**Freitag, 08.03.2024**
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g)	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (d1,g,m,4)	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9)	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9)
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9)	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9)	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i,)	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9)	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7
Montag, 11.03.2024	**Dienstag, 12.03.2024**	**Mittwoch, 13.03.2024**	**Donnerstag, 14.03.2024**	**Freitag, 15.03.2024**
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9)	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrötchen), frischer Salat, Ketchup +Cremédessert (a,d1,g,k,7)	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i)	cremiger Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9)	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g)
Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g)	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9)	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j)	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9)
Montag, 18.03.2024	**Dienstag, 19.03.2024**	**Mittwoch, 20.03.2024**	**Donnerstag, 21.03.2024**	**Freitag, 22.03.2024**
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9)	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g)	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1)	knusprige Gemüsenuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k)	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j)
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln (a,d1g,j,4,9)	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7)	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,78,9,a,d1,g)
Montag, 25.03.2024	**Dienstag, 26.03.2024**	**Mittwoch, 27.03.2024**	**Donnerstag, 28.03.2024**	**Freitag, 29.03.2024**
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9)	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (d1,j,)	Milchreis mit Apfelmus und Zucker/Zimt (g,9)	**Karfreitag**

Osterferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !!
Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 22.02.2024

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitritsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere