

Speiseplan Oktober 2026 Im Ilmtal

			Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
			Bunter Gemüseeintopf mit Suppengemüse, Sago und Grießklößchen, dazu Brot	marinierter Hering(m. Apfel, Gurke, Zwiebel, Sahne) dazu Kartoffeln
			gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9)	Jägerschnitzel (Schweinefleisch) mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1)
Montag, 05.10.2026	Dienstag, 06.10.2026	Mittwoch, 07.10.2026	Donnerstag, 08.10.2026	Freitag, 09.10.2026
Hähnchengyros mit Tzaziki und Reis (d,d1,g,7,8)	Käse-Lauchsuppe mit Schweinehackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9)	vegetarisch gefüllte Krautroulade mit Soße und Kartoffeln (d,d1,i,l)	grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen), Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark	Hefeklöße mit Pflaumen-Birnenkompott (d1,g,9)
Bami Goreng-asiatische Nudelpfanne Mit Sprossen und Gemüsestreifen b,d,i,l,9	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Kartoffelbrei (4,7,9,a,d1)	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (d1,j,)	Chickenburger (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9)	Fischfrikadelle (zerkleinerter Fisch mit Kartoffelwürfel und Kräutern) mit Bratkartoffeln und Remoulade (a,c,d,d1,g)
Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Nudeln mit Bolognesesoße (Schweinehackfleisch)und Reibekäse (d1,g)	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9)	hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifenund Petersilienkartoffeln (g,9)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9
Herbstferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes				
Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9)	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9)+ Kompott	Szegediener Gulasch mit Semmelknödeln (a,d,d1,j)	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Frischkäsesoße und Käse überbacken (ad1,g,i,)	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9)
Herbstferien- nur Hortversorgung während der Öffnungszeiten !! Bitte beachten Sie die Schließzeiten Ihres jeweiligen Ferienhortes				
Montag, 26.10.2026	Dienstag, 27.10.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Donnerstag, 29.10.2026	Freitag, 30.10.2026
Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9)	Spinat/Dinkel Knusperecken mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9)	Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7)	Milchreis mit Apfelmus und Zucker/Zimt (g,9)
Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüsereis (d1,i)	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot + Joghurt (d1, i, 9)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (a,d,d1,g,i)	veg. Gemüsepfanne (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (g,i)	Fischwürfel in leichter Honig/Senfsoße, dazu Basmatireis c,d1,g

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere

Lindenbaum Catering & Service Im Dorfe 15, 99438 Hetschburg

Tel.: 036458/48476 **Fax:** 036458/48509 [www. zumlindenbaum.de](http://www.zumlindenbaum.de)

Name, Vorname: _____

Speiseplan Oktober 2026 Im Ilmtal

Klasse: _____

Rückgabe des Speiseplan BIS 27.08.2026