

Name, Vorname: _____

Klasse: _____

	Dienstag, 01.09.2026	Mittwoch, 02.09.2026	Donnerstag, 03.09.2026	Freitag, 04.09.2026
	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9)	Kasslerbraten mit Sauerkraut Kartoffelbrei und Soße (d,d1,g,j,6,9)	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i, 7,8,9)	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9
	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9)	Champignonpfanne mit Gemüsestreifen und Kräuterrahmsoße, dazu Spätzle (a,d,d1,g,i)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g	gegrillte Bockwurst mit hausgem. Nudelsalat, Gurke und Ketchup g,j,6)
Montag, 07.09.2026	Dienstag, 08.09.2026	Mittwoch, 09.09.2026	Donnerstag, 10.09.2026	Freitag, 11.09.2026
hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) dazu bunter Krautsalat	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9)+ Kompott	hausgem. Rindergulasch mit Semmelknödeln und Rotkrautsalat (a,d,d1,j)	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischseinlage dazu Brot (d,d1,)	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9)
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9)	2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und RoteBeete Salat (a,d1g,j,m,4,9) +Kompott	veg. Weißkrautpfanne mit Sojageschnetzeltem und Kartoffeln (l)	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Frischkäsesoße und Käse überbacken (ad1,g,i,)	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße,Reis(c,d1,g,m)
Montag, 14.09.2026	Dienstag, 15.09.2026	Mittwoch, 16.09.2026	Donnerstag, 17.09.2026	Freitag, 18.09.2026
Asiapfanne süß/sauer mit Hühnerfleisch, Ananas, Paprika, dazu Reis (i,l,9)	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), Salat, Ketchup +Cremédessert (a,d1,g,k,7)	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (d,d1,9)	cremiger Möhreeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9)	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g)
Nudeln Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g)	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9)	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j)	Schweineschnitzel mit Erbsen/Möhrenrahm und Kartoffelbrei (a,d,g)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9)
Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g)	Kohlrabi-Möhren Eintopf mit Kassler, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9)	Hausgem. Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu rote Beete (d1,g,m,4)	deftige Gulaschsuppe mit Brot (d1,9)	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9)
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,i,7,9)	Geflügelcurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,7,9)	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i,)	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9)	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7
Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026		
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9)	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g)	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1)		
Knusprige Gemüsenuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d,d1,g,k)	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7)		

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 27.08.2026

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere