Lindenbaum Catering & Service Im Dorfe 15, 99438 Hetschburg
**Tel.:** 036458/48476 **Fax:** 036458/48509 www. zumlindenbaum.de

Name, Vorname: _____

# Speiseplan Dezember 2026 MCG Cafe/ MZR

Klasse:_____

| | Dienstag, 01.12.2026 | Mittwoch, 02.12.2026 | Donnerstag, 03.12.2026 | Freitag, 04.12.2026 |
|---|---|---|---|---|
| | hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot<br>Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) | Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) | Bunter Gemüseeintopf mit Suppengemüse, Sago und Grießklößchen, dazu Brot (d,d1,i) + Götterspeise | marinierter Hering(m. Apfel, Gurke, Zwiebel, Sahne) dazu Kartoffeln (c,g,7)<br>+kleiner Gruß vom Nikolaus |
| | Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße | Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g, 7) | gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9)+ Götterspeise | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1)<br>+kleiner Gruß vom Nikolaus |
| **Montag, 07.12.2026** | **Dienstag, 08.12.2026** | **Mittwoch, 09.12.2026** | **Donnerstag, 10.12.2026** | **Freitag, 11.12.2026** |
| Hähnchengyros mit Tzaziki und Reis (d,d1,g,7,8) | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8, 9) | vegetarisch gefüllte Krautroulade mit Soße und Kartoffeln (d,d1,i,l) | grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen),Sauce Hollandaise und Reis (a,g,9)+Fruchtquark | Hefeklöße mit Pflaumen-Birnenkompott (d1,g,9) |
| Bami Goreng-asiatische Nudelpfanne Mit Sprossen und Gemüsestreifen b,d,i,l,9 | Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Kartoffelbrei (4,7,9,a,d1) | Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (d1,j,) | **Chickenburger** (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) | Fischfrikadelle (zerkleinerter Fisch mit Kartoffelwürfel und Kräutern) mit Bratkartoffeln und Remoulade |
| **Montag, 14.12.2026** | **Dienstag, 15.12.2026** | **Mittwoch, 16.12.2026** | **Donnerstag, 17.12.2026** | **Freitag, 18.12.2026** |
| Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse (d1,g,9) | Spinat/Dinkel Knusperecken mit Frischkäse-Kräutersoße und Reis +Joghurt (a,d1,i,7,8,9) | Tomaten-Hackfleisch-Lasagne mit Bechamelsoße a,d1,g,7,9 | Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) | Milchreis mit Apfelmus und Zucker/Zimt (g,9) |
| Hühnerfrikassee dazu bunter Gemüsereis (d1,i) | Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Brot<br>+ Joghurt (d1, i, 9) | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (a,d,d1,g,i) | veg. Gemüsepfanne (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen)Kartoffelstampf (g,i) | Fischwürfel in leichter Honig/Senfsoße, dazu Basmatireis<br>c,d1,g |
| **Montag, 21.12.2026** | **Dienstag, 22.12.2026** | **Mittwoch, 23.12.2026** | **Donnerstag, 24.12.2026** | **Freitag, 25.12.2026** |
| Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4) | deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot<br>+Puddingdessert (d1,g,i,9) | **Weihnachtsferien 2026** | | |
| Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g ) | Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis<br>+ Puddingdessert (a,d1,g,7,9) | **- keine Speiseversorgung -** | | |
| **Montag, 28.12.2026** | **Dienstag, 29.12.2026** | **Mittwoch, 30.12.2026** | **Donnerstag, 31.12.2026** | **Freitag, 01.01.2027** |
| **Weihnachtsferien 2026** | | | | |
| **- keine Speiseversorgung -** | | | | |

***Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung***

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

**Rückgabe des Speiseplan BIS 23.11.2026**

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitritsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere